



# تجربیات مثبت و منفی ایرانیان

# ۱۲۰

نشریه  
آینده  
بهتر  
گازنامه علمی آموزش

دی ماه ۱۳۹۹

Institute for Futures Studies in Health

بازه نمره دهی تجربیات این مطالعه از صفر تا ۱۰۰ محاسبه شده است به طوری که در تجربیات مثبت، نمره بالا و در تجربیات منفی، نمره پایین نشان دهنده وضعیت مطلوب عواطف و احساسات است. بر اساس نتایج این نظرسنجی نمره تجربیات مثبت در جهان برابر ۷۰ بود که کشورهای پاراگوئه (۸۴)، کاستاریکا (۸۳) و پاناما (۸۲) بالاترین نمرات و کشورهای یمن (۵۱)، ترکیه (۵۲) و عراق (۵۴) پایین ترین نمرات را کسب کردند. همچنین نمره تجربیات منفی در جهان برابر ۲۸ بود که کشورهای عراق (۵۸)، سودان جنوبی (۵۵) و ایران (۵۲) بالاترین نمرات و کشورهای قرقیزستان (۱۲)، ازبکستان (۱۴) و تایوان (۱۵) پایین ترین نمرات را کسب کردند. طبق نتایج این مطالعه ایران جزو ۳ کشور بالاترین نمره تجربیات منفی بود و همچنین مردم ایران عصبانی ترین مردم دنیا شناخته شدند. (۵۰ درصد از جمعیت ایران عصبانی بودند).

## مقدمه:

عواطف و احساسات از دیر باز همواره از جنبه های مرموز و ناشناخته دنیای اجتماعی انسان بوده است. عواطف مثبت و منفی یکی از ویژگی های رفتار انسان است که نقش مهمی در زندگی انسان ها دارند و به عقیده بعضی از دانشمندان عواطف انسان را وادار به انجام کارهایی می نماید که برای بقاء وی سودمند می باشد و از انجام اموری که برای او مضر است، آگاه می سازد. در خصوص بررسی عواطف و احساسات، موسسه گالوپ به صورت سالیانه در سراسر دنیا از سال ۲۰۰۵ تا کنون گزارش های این مطالعه را ارائه داده است. در سال ۲۰۱۶ نظرسنجی بررسی عواطف و احساسات جهانی بر روی ۱۴۹۰۰۰ نفر در سراسر جهان انجام شد که نتایج آن سال ۲۰۱۷ منتشر شد. این نظرسنجی از ۱۰ سوال متشکل می شود که ۵ سوال نمره تجربیات مثبت و ۵ سوال نمره تجربیات منفی را تشکیل می دهند.

## سوالات به شرح زیر می باشند:

### تجربیات مثبت:

۱. آیا دیروز استراحت خوبی داشته اید؟
۲. آیا همه ارتباطات مردم با شما در روز گذشته، محترمانه بوده است؟
۳. آیا دیروز زیاد لبخند زدید و خندیدید؟
۴. آیا دیروز چیز جالبی انجام دادید یا یاد گرفتید؟
۵. آیا در بیشتر اوقات دیروز احساس لذت و خوشی را تجربه کردید؟

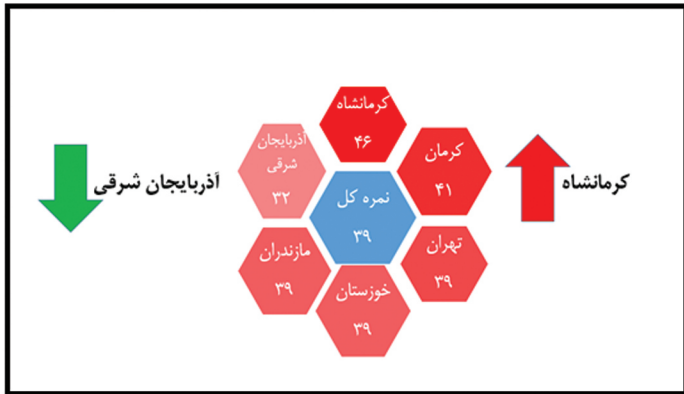
### طراحی مطالعه جهت راستی آزمایی:

پس از انتشار مقاله گالوپ در سال ۲۰۱۷ و معرفی مردم ایران به عنوان عصبانی ترین مردم جهان، این سوال مطرح شد که آیا واقعا مردم ایران عصبانی ترین مردم جهان هستند؟ بررسی متدولوژی طرح گالوپ اطلاعاتی در خصوص حجم نمونه و زبان مورد استفاده در اختیار ما قرار داد ولی جزئیات بیشتر کار منتشر نشده بود و علیرغم تلاش های زیاد جهت دسترسی به این دسته از اطلاعات، این امر میسر نشد و ما قادر نبودیم جزئیات کار را جهت بررسی اعتبار روش کار بسنجیم. بررسی مطالعات قبلی گالوپ حاکی از این بود که این کار فقط در تهران صورت گرفته بود و از آنجا

### تجربیات منفی:

۱. آیا بیشتر اوقات دیروز احساس درد جسمانی داشتید؟
۲. آیا بیشتر اوقات دیروز احساس نگرانی داشتید؟
۳. آیا بیشتر اوقات دیروز احساس غم و اندوه داشتید؟
۴. آیا بیشتر اوقات دیروز احساس استرس داشتید؟
۵. آیا بیشتر اوقات دیروز عصبانی بودید؟





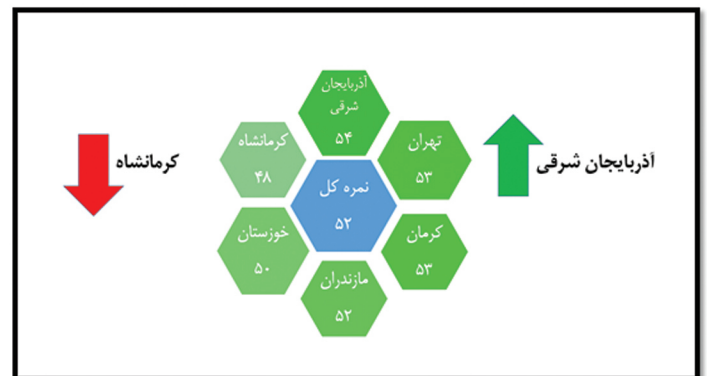
نمودار ۲- نمره تجربیات منفی به تفکیک استان

### نتایج:

در این مطالعه ۴۶ درصد زن و ۵۴ درصد مرد شرکت کردند. میانگین سنی افراد ۹/۴۳ و انحراف معیار آن ۱/۱۴ بود. کمی بیشتر از ۶۰ درصد افراد تحصیلاتی برابر دیپلم تا کارشناسی داشتند و افراد بی سواد فقط ۴ درصد شرکت کنندگان را تشکیل دادند. میانگین درصد تجربیات منفی در کل کشور ۳۹ درصد و تجربیات مثبت ۵۲ درصد بود. در بین استان های ایران، استان آذربایجان شرقی بیشترین درصد تجربیات مثبت (۵۴) و کمترین تجربیات منفی (۳۲) و کرمانشاه با (۴۸) کمترین تجربه مثبت و بیشترین تجربه منفی (۴۶) را داشتند (نمودار شماره ۱ و ۲). همچنین بر اساس نتایج گالوپ ۵۰ درصد از مردم ایران عصبانی بودند که همین امر باعث شد ایرانیان عصبانی ترین مردم جهان لقب بگیرند اما در این مطالعه تقریباً نصف این رقم یعنی ۲۴ درصد از مردم ایران عصبانی بودند.

### نتیجه گیری:

مطالعه حاضر که با توجه به متدولوژی طرح گالوپ انجام شده بود نشان داد که متوسط تجربیات منفی در ایرانیان از مقدار محاسبه شده در طرح گالوپ به صورت قابل ملاحظه ای کمتر بوده است و همچنین این ادعا که ایرانیان عصبانی ترین مردم دنیا هستند نیز زیر سوال می رود، ولی در عین حال دلالت بر این دارد که درصد تجربیات مثبت ایرانیان بسیار پایین است (۵۲٪) و چه بسا شاید پایین تر از آنچه که گالوپ برای سال قبل از مطالعه تخمین زده است که دلیل آن می تواند فشارهای خارجی بیشتر بر ایرانیان و زلزله کرمانشاه در سال قبل باشد و همین شاید کاهش نمره تجربیات مثبت در این مطالعه را توجیه کند.



نمودار ۱- نمره تجربیات مثبت به تفکیک استان

