

وضعیت اچ‌آی‌وی در کرمان



مرکز تحقیقات مراقبت اچ‌آی‌وی و عفونت‌های آمیزشی
مرکز کارسازان جوان سلامت



پژوهشکده آینده‌پژوهی
در سلامت



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان



نماس جنسی



مادر به نوزاد



استفاده از سرنگ
مشترک جهت تزریق

اچ‌آی‌وی چیست و چگونه منتقل می‌شود؟

«اچ‌آی‌وی» یک بیماری عفونی قابل کنترل است که توسط ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ایجاد می‌شود. اچ‌آی‌وی می‌تواند از راه‌های زیر منتقل شود.

مراحل عفونت اچ‌آی‌وی

عفونت حاد

این مرحله در عرض ۲ تا ۴ هفته پس از مواجهه با ویروس ایجاد می‌شود. در این مرحله برخی از افراد علائمی شبیه به آنفلوانزا مانند تب، سردرد و بثورات پوستی دارند. در مرحله حاد عفونت، ویروس به سرعت تکثیر می‌شود و در سراسر بدن پخش می‌شود. این ویروس سلول‌های سیستم ایمنی را از بین می‌برد. در مرحله حاد عفونت، سطح ویروس در خون بسیار بالاست که خطر انتقال اچ‌آی‌وی را به شدت افزایش می‌دهد. اگر فرد در این مرحله تشخیص داده شود و درمان را شروع کند، مزایای سلامتی قابل توجهی را تجربه می‌کند.

عفونت مزمن

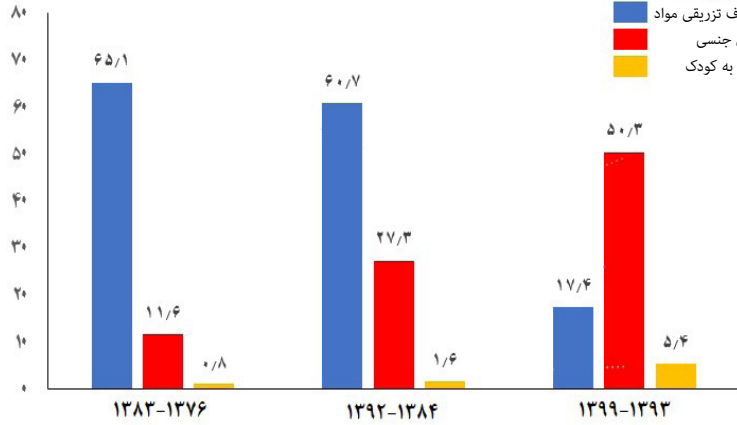
در این مرحله؛ ویروس اچ‌آی‌وی در بدن به تکثیر ادامه می‌دهد اما در سطوح بسیار پایین. افراد در این مرحله ممکن است هیچگونه علائمی نداشته باشند، در حالی که امکان انتقال ویروس به دیگران وجود دارد. بدون درمان، عفونت مزمن معمولاً ۱۰ سال یا بیشتر طول می‌کشد، اگرچه در برخی افراد ممکن است سریع‌تر پیشرفت کند. افرادی که درمان ضد ویروس اچ‌آی‌وی را دقیقاً طبق دستور تجویز شده مصرف می‌کنند و بار ویروسی غیرقابل شناسایی دارند، عملاً هیچ خطری برای انتقال اچ‌آی‌وی از طریق رابطه جنسی ندارند و می‌توانند زندگی کاملاً طبیعی داشته باشند.

بیماری ایدز

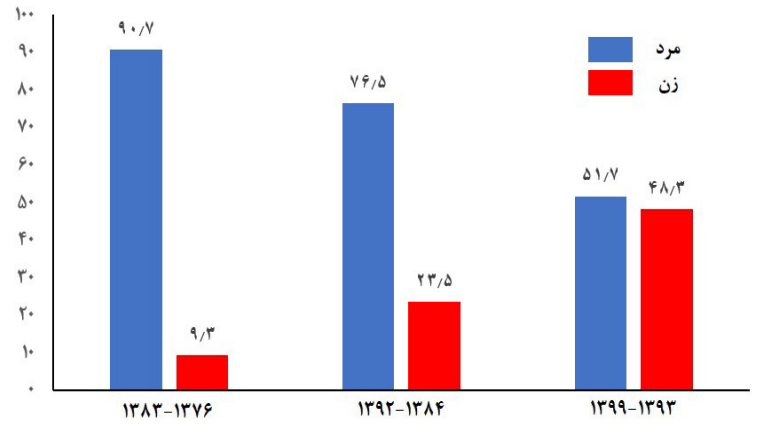
ایدز آخرین و شدیدترین مرحله عفونت اچ‌آی‌وی است. از آنجایی که اچ‌آی‌وی به شدت به سیستم ایمنی آسیب رسانده است، بدن نمی‌تواند با عفونت‌های ساده و فرصت‌طلب مبارزه کند. (عفونت فرصت‌طلب، عفونت‌هایی هستند که در افراد با سیستم ایمنی ضعیف بروز می‌کنند ولی در افراد با سیستم ایمنی سالم بروز نمی‌کنند). در این مرحله بار ویروسی بسیار بالا بوده و به راحتی می‌تواند به دیگران منتقل شود. بدون درمان، افراد مبتلا به ایدز معمولاً حدود ۳ سال زنده می‌مانند. اما شروع درمان طول عمر و کیفیت زندگی این افراد را بهبود می‌بخشد.

هشدار: بیش از نیمی از افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی در کرمان از بیماری خود اطلاع ندارند و می‌توانند عامل انتقال بیماری باشند.

آیا می‌دانید؟ روند ابتلای عفونت از طریق تماس‌های جنسی غیرایمن به چه سرعتی رو به افزایش است؟



آیا می‌دانید؟ روند ابتلای عفونت در خانم‌ها با سرعت رو به افزایش است؟



پیشنهادها

مهم‌ترین مشکل در چرخه کنترل اچ‌آی‌وی در کرمان مانند سایر نقاط کشور، ضعف در شناسایی افراد مبتلا است. پیشنهاد می‌شود با اجرای برنامه‌های آموزشی، دانش افراد را به‌ویژه افراد در معرض خطر ابتلای به اچ‌آی‌وی را جهت مراجعه، تست و ارزیابی وضعیت ابتلای خود را بالا ببریم. اجرای این برنامه‌ها باید با سایر برنامه‌های خلاقانه در جهت شناسایی افراد متاثر از اچ‌آی‌وی توأم شود.

هشدار: در میان زنان، نسبت قابل توجهی را مبتلایانی تشکیل می‌دهند که در چارچوب روابط زناشویی و در کانون خانواده مبتلا شده‌اند. این یک هشدار برای ورود عفونت به جامعه عمومی است.

آیا می‌دانید؟

افزایش اچ‌آی‌وی در زنان، باعث افزایش موارد اچ‌آی‌وی در شیرخواران و کودکان شده است؟ این کودکان باید در تمام طول عمر خود دارو مصرف کنند. تداوم مصرف داروهای ضدویروسی، مقاومت دارویی، عوارض دارویی، ناراحتی‌های روانی، مشکلات اجتماعی و مسائل جنسی و ازدواج از مهمترین مشکلات این کودکان در ادامه زندگی می‌باشد.

مشکلات بیماران متاثر از اچ‌آی‌وی مانند آنگ و تب‌عیض ناشی از ابتلا به اچ‌آی‌وی، مشکلات معیشتی، ابتلا به سایر بیماری‌ها مانند هیپاتیت و مشکلات ابتلا به بیماری‌های روانپزشکی مانند افسردگی و ... بررسی شود و سعی شود این مشکلات حل شود تا جلوی انتقال عفونت از این افراد به سایر افراد در تماس با این افراد گرفته شود.

با توجه به افزایش روند ابتلا در بین خانم‌ها حتی در چارچوب روابط خانوادگی و افزایش انتقال عفونت از مادر به کودک، باید نسبت به شناسایی و شروع سریع درمان خانم‌های باردار انجام شود تا از انتقال عفونت از مادر به کودک پیشگیری شود.